



Avatar

Revista digital de Maha Yoga



Nº 3 Agosto 09

Difusión gratuita. Queda prohibido
variar su contenido y su distribu-
ción con fines comerciales

EDITORIAL  MAHAVATAR
www.mahayoga.es
Correo: babaji@mahayoga.es

EDITORIAL

Orugas y mariposas

2

REFLEXIONES ESPIRITUALES

Una sonrisa

3

TRADICIONES MÍSTICAS

El Islam en Al-Andalus - I

5

TRANSFORMACIÓN MENTAL

La auto-importancia

8

PROXIMAS ACTIVIDADES

Un avance de los talleres de Maha Yoga

11

EL BAZAR

Novedades y artículos de la Editorial Mahavatar

13

WEB & LINKS

Portales New Age

15

LA BIBLIOTECA

Mamtrams de Maha Yoga

17

NAMASTÉ

Felices vacaciones

18



Editorial

Orugas y mariposas.

Queridos amigos de Avatar. Estéis o no disfrutando de vuestras vacaciones, aquí os entrego el fruto de nuestro trabajo veraniego. Y hablando de Avatar, me viene a la mente la imagen de su logo, una mariposa. Desde el primer momento tuve claro que sería esa imagen frágil y bella de transformación, ese milagro de la oruga que desaparece para convertirse en un ser capaz de surcar con sus colores y su pureza el cielo, inundando de alegría las pupilas de un niño, o despertando la sonrisa en un adulto, la que representaría nuestro trabajo.

Para convertirse en mariposa, la oruga ha de pasar por profundas transformaciones, denominadas metamorfosis. Nosotros, los caminantes del sendero espiritual, igualmente pasamos por diferentes etapas, sufrimos o disfrutamos de grandes transformaciones, tanto físicas como psíquicas y espirituales, pero sabemos y reconocemos que nuestro camino nos esta llevando paso a paso, a convertirnos en algo aún mas puro, mas auténtico y sobre todo más feliz.

Pero toda esa transformación, donde más se puede percibir es en el día a día. No solo en los bellos momentos de meditación (sobre todo cuando la meditación es buena), o en aquellos días en los que tenemos algún tipo de experiencia fuera de lo ordinario. La verdad sobre nuestro avance espiritual se percibirá en nuestro día a día, en la salud de nuestro cuerpo y de nuestra mente, en el aumento de paz mental y en la apertura de nuestro corazón, en el caudal de amigos sinceros, en la fortuna de hacer un trabajo que nos guste y que nos reporte beneficios para llevar una vida cómoda, etc. En todo ello, o en parte, podremos ver si nos estamos convirtiendo en mariposas o seguimos siendo orugas que se arrastran con dificultad en vez de disfrutar de la amplitud de un cielo limpio y transparente. Solo los que son capaces de abandonar a su oruga, se permitirán ser mariposas. Abandonemos el juego de nuestro ego, para convertirnos en Universo, para que el gozo verdadero inunde todas las estancias de nuestro ser.



La Dirección



Reflexiones espirituales

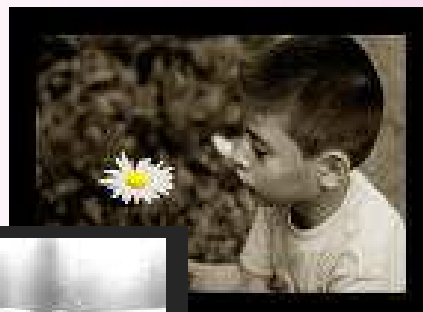
Una sonrisa

Es tiempo de descanso para el cuerpo y de recuperación para el espíritu, a veces tan olvidado en nuestro diario ajetreo. Por eso, deberíamos aprovechar este periodo de ocio para volvernos hacia la parte de nuestro ser que tenemos más olvidada: nuestro Ser Interior. Está ahí, pero a menudo lo ignoramos. Solemos ser bastante olvidadizos.

Quisiera refrescar nuestra memoria para que procuremos caminar como nos merecemos, como los seres de luz que somos. Muchos de nosotros viajaremos y en esos desplazamientos vamos a tener la oportunidad de contactar con personas "desconocidas" o no. Bien, pensemos una cosa: deberíamos ser, en todo momento, portadores de la antorcha de esa luz que está en nosotros. ¿Por qué no hacemos un pequeño esfuerzo de concienciación personal para ser dignos mensajeros de esa luz con todo lo que ello supone? Pensemos en lo mucho que podemos hacer, no menospreciemos nuestra colaboración por considerarla poca cosa. No lo es. El desierto está compuesto de infinitud de granitos de arena. Atrevámonos a ser nosotros mismos, saquemos a la luz nuestra divina esencia para que contagie con su energía a los seres que se crucen en nuestro camino.

No obstante, debemos saber que no hace falta ponerse ninguna etiqueta, ni decir: "yo soy esto o aquello - yo hago tal o tales cosas extraordinarias" No presumamos de espirituales, ni nos demos aires de "sabe lo todo". Pues como recoge Yogananda en Autobiografía de un yogui "los poderes son tan solo flores accidentales que se encuentran a lo largo del Sagrado Sendero... Estos poderes podrían dar origen a un sentimiento de falso orgullo y, distrayendo su atención, (del yogui) impedir que penetre en el estado final de unión divina..." Procuremos ser humildes y compasivos, pues cada cual se encuentra en un momento determinado de su evolución, tal vez distinto al nuestro. Mostremos a nuestros hermanos que ellos también pueden alcanzar la dicha que ahora nos embarga enseñándoles cómo lograrlo. Convenzamos mediante el ejemplo, pues difícilmente convence quién predica una cosa y no actúa en consecuencia. Jesús nos dijo "...por sus actos los conoceréis".

La vida nos ofrece, a todos, infinitud de ocasiones para sembrar. Aprovechemos la movilidad que van a suponer estas vacaciones para sembrar las semillas adecuadas en el lugar y momento adecuados. Utilicemos para ello nuestro sentido común o nuestra intuición, si ya sabemos que podemos confiar en ella. Siempre es posible hacer algo para despertar conciencias dormidas o dominadas por el miedo o el egoísmo. No hace falta plantearse grandes metas, aprendamos a valorar la importancia de gestos que muy a menudo consideramos anodinos, como puede ser una palabra amable, un gesto cariñoso, un apretón de manos sincero, una sonrisa... Se puede ir más lejos naturalmente y afortunadamente, dejemos que nuestro corazón nos guíe ante las circunstancias. Plantemos, pues, ahí la semilla, algún día germinará. No nos apeguemos a los resultados ni pensemos que nuestro es el honor; pues fulanito cambió ó consiguió esto o aquello merced a nosotros. No. Ha cambiado o cambiará



gracias al trabajo personal que él o ella realizó o realizará. Por lo tanto, el merito no es nuestro. Nuestro trabajo consiste en mostrar el camino, en abrir puertas. Después le toca mover ficha al interesado/a.

Procuremos que la comprensión, compasión y generosidad sean nuestros fieles compañeros y guías en ese acercamiento a nuestros hermanos. No pensemos que esto es un trabajo engorroso y que al fin y al cabo las vacaciones son para descansar. Precisamente de eso se trata. Si allí donde vayamos o estemos, aportamos luz, todo va a transcurrir con mayor armonía para todos. Existe una cierta tendencia a querer ayudar a los demás olvidándonos de nosotros mismos o de aquellas personas que forman parte de nuestra familia más cercana (hijos/as, marido/esposa, padres, etc.). Pues este periodo vacacional supone compartir más tiempo juntos. A veces esta convivencia veraniega de todos los miembros de la familia pone a prueba la frágil relación que existe en su seno. Podemos convertirnos en el punto de unión de las distintas energías haciendo que todo fluya armónicamente. Permanezcamos serenos, comprensivos, atentos y amorosos. Aprovechemos estas circunstancias para favorecer un acercamiento y no al revés. Llevemos nuestra luz a esta convivencia mediante la paciencia, facilitemos el dialogo y aprendamos a escuchar. Pues solo a través de nuestro ejemplo seremos capaces de convencer.

Aprendamos a plantar con una sonrisa en los labios. Me viene a la mente un bello poema de Paul Eluard, poeta francés del siglo XX. Dice así:

Una sonrisa

Nunca es noche completa
Hay siempre, pues yo lo digo
Pues yo lo afirmo
Al final de la pena
Una ventana abierta
Una ventana con luz
Hay siempre un sueño que vela
Deseo que colmar o satisfacer
Un corazón generoso
Una mano tendida
Una mano abierta
Una mirada atenta
Una vida, la vida para compartir.

Pensad que una sonrisa tiene el poder de cambiar un destino, que no cuesta nada y aporta mucho, tanto al destinatario como al que la regala. Me despido con esta bella sonrisa de Eluard y os deseo unas felices vacaciones a todos y a todas. NAMASTÉ

María Bustos Silva



Tradiciones místicas

El sufismo en Al-Andalus - I



De los oscuros orígenes de Al-Andalus nos ocuparemos en otra ocasión. Tan solo decir como prologo que el autor de este trabajo se suma a la tesis esgrimida por el historiador Ignacio Olagüe en su obra *La revolución Islámica en Occidente*. Tesis también admitida por el filósofo Roger Garaudy el escritor Antonio Gala y cada vez mas personalidades del mundo de la cultura.

Por tanto apoyo que el Islam, que fue el elemento vertebrador de la cultura de Al Andalus, entró en la península de forma pacífica y no como consecuencia de una invasión militar. Admito también que los visigodos arriano-unitarios liderados por el godo Taric derrotaron a los católico-trinitarios al mando de Roderic en la batalla de Guadalete. Por tanto rechazo la pretendida invasión árabe. Lo que sucedió en el 711 fue un conflicto religioso entre dos facciones visigodas con la victoria de los arrianos que reclutaron tropas bereberes en el norte de Africa. Un siglo después la mayoría de los arriano-unitarios se han convertido de forma pacífica y voluntaria al Islam.

A partir de la mitad del siglo noveno la arabización del Imperio Visigodo (este Imperio comprendía la Península Ibérica, el norte de

África y parte del sur de Francia) se acelera adoptándose el árabe como lengua de cultura por las elites intelectuales. Los dirigentes godos cambian sus nombres originales por árabes y la llegada del músico Ziryad es decisiva en el desarrollo tanto de la música andalusí como en las cuestiones culinarias y de etiqueta de la corte que adquieren un gran refinamiento. De esta forma Al Andalus recibe primero las influencias de Oriente para más tarde, a partir del siglo diez, irradiar lo asimilado notablemente incrementado en toda el área mediterránea. Desde ese momento la cultura andalusí comienza a destacar en todos los ámbitos del saber como la Medicina, las Matemáticas, la Filosofía, la Música, la Arquitectura, la Poesía, etc.

Pero no es nuestro objetivo estudiar a relevantes figuras intelectuales como Ibn Shapur, Ibn Hazam, Ibn Rus (Averroes), Ibn Maimon (Maimonedes) o Ibn Idrisi, sino abordar una vertiente menos conocida pero importante para nosotros, como es el misticismo, que en su forma sufí o cabalista tubo un gran florecimiento en Al Andalus.

Los orígenes del sufismo los rastreamos en la antigua Persia, concretamente en la orden caballerisca de los “Yawanmardi”. Esta “caballería espiritual” fundaba sus valores en la generosidad, el altruismo, el sacrificio, el auxilio a los oprimidos, la compasión, el cumplimiento de la palabra y la humildad.

Con la llegada del Islam a Persia los maestros de esta orden teosófica revistieron sus conocimientos con esta forma religiosa insuflándole un elevado misticismo.

La orden “Yawanmardi” no solo dio inicio al sufismo dentro del Islam sino que además influyó decisivamente en el código ético de las ordenes de caballería cristianas, que de ser instituciones puramente militares se dotaron de valores espirituales destacando entre ellas la Orden del Temple por sus conocimientos herméticos.

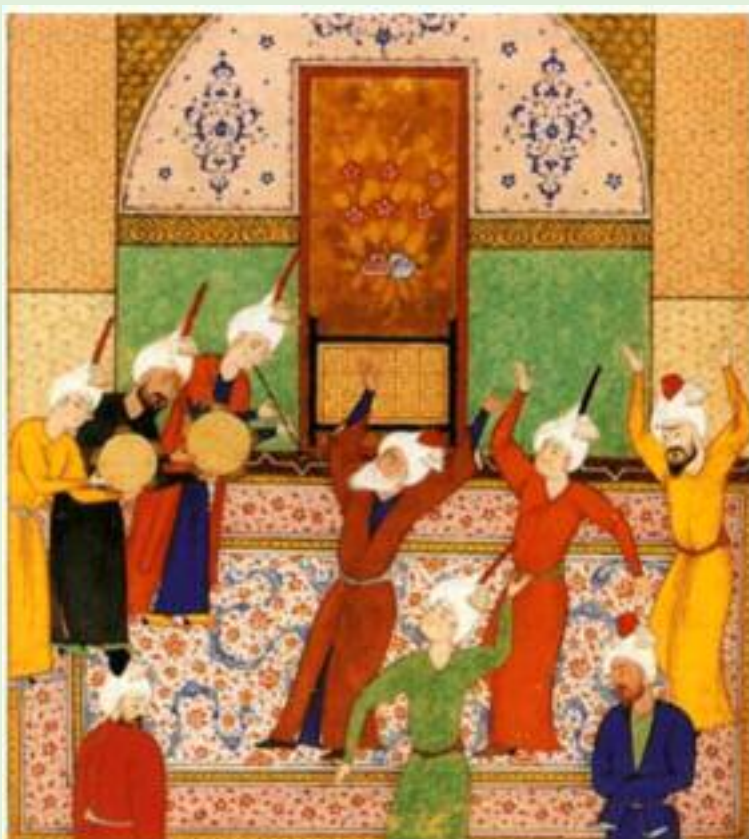
Cabe destacar además la semejanza de las prácticas ascéticas de los primeros sufis con las de los maniqueos persas que a través de la renuncia a los placeres mundanos y la vida errante y eremita buscaban alcanzar la gnosis, la Luz de la sabiduría en su interior.

La orden de los “yawanmardi”, que en el siglo quince pasó a denominarse Nematollahi, tubo dos maestros en Al Andalus citados por Ibn Al Arabí que estudiaremos mas adelante.

A pesar de la gran importancia del misticismo persa en la formación del sufismo no podemos considerarlo la única fuente del mismo. El Islam durante su primer siglo de expansión fue absorbiendo en su seno todos los conocimientos de los pueblos y civilizaciones que de forma pacifica se arabizaron. De esta forma se creo en oriente medio un gran sincretismo cultural rescatándose el conocimiento de la Filosofía griega (Platón, Aristóteles y Plotino) e islamizando la gnosis cristiana de Alejandría.

Los primeros contactos de Al Andalus con el sufismo se debieron al cordobés Abd Dullah padre del gran filosofo y místico Ibn Masarra. En sus viajes por Oriente Medio, que inició en el 854 d.c., llegó a conocer al místico Dul`Nun convirtiéndose en su discípulo. Dul`Nun, sufi errante que vagaba por el desierto afirmaba que “Dios es la Luz” y que el verdadero conocimiento de Dios es la iluminación del corazón por el mismo Dios. Ab Dullah murió en oriente en el 899 legando a su hijo su biblioteca.

Ibn Masarra siguió los pasos de su padre viajando por oriente desde Alejandría a Basora y Bagdad. Debió de conocer la famosa enciclopedia de “Los Hermanos de la Pureza”, síntesis de la fusión de todo el saber de oriente y occidente, un compendio de Ciencia, Filosofía y Religión que refundió la Filosofía Neoplatónica de Plotino y la Tradición Persa. Finalmente Masarra se instala un tiempo en Egipto donde conoció también a Dul`Nun. El contacto con este maestro fue decisivo en su experiencia espiritual. Un tiempo después, ya en la época de Abd Al Rahman III, regresa a Córdoba donde funda una comunidad sufi en la Sierra. El clima de tolerancia y mecenazgo hacia los científicos, filósofos y sabios durante los reinados de Abd Al Rahman III (912-961) y



Al Haken II (961.976) propició que el sufismo masarrí se extendiera con rapidez por Al andalus. Pero tras la muerte del culto y sensible Al Haken II, que llegó a reunir una biblioteca de una 400.000 ejemplares, la luz de la tolerancia se oscureció con al sombra del fanatismo religioso. Los fuqahas, clérigos de mentalidad estrecha, liderados por Al Zubaydi, preceptor del califa Hisham II y consejero teológico de Al Mansur (valido que de facto ejercía el poder político y militar), aprovecharon su influencia en la corte para comenzar sus ataques contra los sufies masarries. En este clima hostil la escuela de Ibn Masarra fue obligada a pasar a la clandestinidad.

La filosofía de Ibn Masarra no es ajena al gran sincretismo filosófico, científico y espiritual que se produjo en oriente medio entre los siglos octavo al diez. Así propugnaba la lectura simbólica del Corán como lo hizo Filón el judío para la Torá hebrea o Prisciliano para los evangelios. Ibn Masarra afirma que el ser humano es responsable de sus actos pudiendo escoger entre ceder a sus inclinaciones pasionales o por el contrario buscar en los “signos de Dios” en la naturaleza y los acontecimientos de la vida. De esta forma se revelaría el “camino verdadero” que permite alcanzar el fin para el cual Dios nos llama. El hombre el por tanto responsable de sus propias acciones no estando en absoluto determinado por Dios.

La clave de la doctrina masarrí es la unidad de Dios con la creación y la necesidad del hombre de seguir el camino verdadero al cual ha sido convocado sintonizando con la Ley Divina. Ibn Masarra define cuatro niveles o estados del hombre. El primero es el de la naturaleza fluctuante del mundo material que proporciona una felicidad relativa al estar en continuo cambio. En el segundo se realizaría la sintonía con la Ley Natural emanada de Dios, lo que llevaría a la armonía de la acción con el Uno. El tercero es el de la perfección esencial del Ser con la realización de los 99 nombres o atributos de Allá. El cuarto el la respuesta incondicional a la llamada de Dios que conlleva la entrega absoluta mas allá del premio o del castigo.

Con la desintegración del Califato de Córdoba y el advenimiento de los reinos de taifas, que crea un clima de inseguridad y penuria económica, el masarrismo se vuelve mas ascético proclamando que ninguna propiedad es legítima si no está consagrada a Dios. Considerando además una impureza toda posesión cuando no va dirigida a la satisfacción de las necesidades cotidianas.

A partir del siglo doce solo encontramos al sufismo masarrí en la escuela de Almería, ciudad a la que emigraron muchos discípulos de Ibn Masarra.





Transformación mental

La auto-importancia

“Quiero dejar de ser yo, rindiéndome en tí. Solo así me sentiré seguro de dejar de ser, desapareciendo a tu lado o frente a tí, para existir por siempre en tu pecho, o ser una gota de tu alma, un cabello tuyo, o sí no me creo merecedor de tanto, una fibra de tu dhotí. Que más da mientras pueda cantar tu gloria y tu bondad eternamente“.



Estas bellas palabras, extraídas del libro “Mahavatar Babaji y la práctica del Maha Yoga”, reflejan el deseo del iniciado de perderse entre los pliegues de su gurú, de su ser interno, de Dios o del Universo, según queramos llamarle.

Sabemos que el ego es la conciencia de separación con Dios. Cuando reconozco de forma profunda y sincera que soy uno con todos, no hay necesidad de probarme ni probar a los demás, no necesito demostrarle nada a nadie, ni a mí mismo. La idea de lucha, de competición, no tiene sentido. Por desgracia, tenemos ese ego como el núcleo principal de nuestra atención. Le damos de comer todos los días, y le procuramos buena salud, pues incluso nuestras tendencias y anhelos espirituales los pasamos por el tamiz del ego. Por eso hay disputas dialécticas entre nosotros, y nos medimos y valoramos continuamente, sopesando quien es el más espiritual del grupo, quien sabe, ve, puede, conecta mas que los demás. Quien tiene más títulos y cursillos que los demás. Y todo esto lo hacemos sin darnos cuenta de que, como gotas de un mismo océano, la disputa no tiene sentido, al igual que no la tiene la competición espiritual.

No voy a entrar en detalles acerca del hecho de que es imposible a ciencia cierta, saber

si tal persona es más espiritual que otra, pues habría que manejar miles de conceptos y valores que no son absolutos. Pero de todos modos, sería del todo improductivo.

Imaginaos un dulce y cantarín arroyuelo. En sus márgenes hay piedras, tierra y vegetación. Una ligera y húmeda bruma se eleva por encima de sus aguas y algunas gotas se hayan recostadas en sus márgenes. Algunas sobre piedras, otras sobre hojas y unas más sobre la tierra, preñada de humedad.

Las gotas discuten entre sí, compitiendo por su cualidad de agua. La gota que descansa en el pétalo de una flor, se considera a sí misma como depositaria de gran belleza espiritual. Discute acaloradamente con las otras gotas, acerca de la pureza, de la belleza y de la magnificencia de todo lo creado. Pero la gota sobre la piedra, le habla de la dureza del camino, de la férrea voluntad por sobrevivir en un medio tan agreste e incómodo para el alma como es el mundo. Mientras discuten sobre el placer y el dolor, el goce y la disciplina, la belleza y la fuerza, la gota que se encontraba en la tierra, haciendo un notable esfuerzo, alcanza la orilla y henchida de amor al arroyo, se arroja y se entrega a él, perdiendo en ello su individualidad. Pero por este acto, alcanza a ser no solo gota, si no también arroyo, río y mar. Las otras gotas, en su inconsciencia, se ríen de su proeza, pues la gota sobre la tierra no poseía los atributos que ellos pensaban, ha de tener un ser espiritual.

Ya somos seres espirituales, somos gotas de ese arroyo. Dejemos de perder el tiempo, y motivados por el amor hacia sí mismos, los demás y lo divino, arrojémonos a la corriente. ¿Qué cualidades tendrá nuestra gota? Las del arroyo. Y no habrá discusión o competición posible con el resto del arroyo, pues no hay distinción alguna entre todas sus partes. Uno es gota solamente cuando se encuentra fuera del agua.

Y eso es lo que nos sucede a las personas espirituales. Llenamos la mente de conceptos de cómo han de ser las cosas, de ideas sobre sí mismos y los demás. Como gota nos otorgamos cierta importancia, pero es realmente cuando abandonamos el egolatrismo y la excesiva importancia, cuando nos fundimos con el Todo. Entonces somos todo, pero no hay lugar para la competición o la auto-importancia, pues somos una gota más, somos el arroyo entero, no hay diferencia entre unos y otros, almas concatenadas que forman el Espíritu de Dios.

Abandonemos la costumbre de sobre-valorarnos en relación a los demás, de resentirnos profundamente ante el más mínimo agravio, como si fuésemos emperadores de la verdad. Equilibremos la auto-estima con la humildad. Dejemos de atesorar agravios. Abandonemos la agotadora tarea de sacar brillo a nuestras heridas y exponerlas cual mártires de lo ajeno. Cuando nos liberamos de las garras de la auto-importancia, también lo hacemos del sufrimiento, sobre todo en las relaciones con los demás.



Esto no quiere decir que permitamos que los demás o nosotros mismos nos hagamos daño. Se trata de equilibrar tanto la auto-estima como la humildad, en un equilibrio perfecto entre el amor a nosotros mismos y los demás. Tenemos derecho a todos los dones que el Universo ha dispuesto para nosotros, pero los demás lo tienen en la misma medida. Cuando comprendemos que somos tan importantes como los demás y los demás como nosotros mismos, podremos equilibrar ambos aspectos, que son la base del triángulo del amor, para elevarnos hacia la cúspide, el amor divino.

A través del amor divino, entregando cada acto al Absoluto, sabiendo que no somos nada sin el apoyo del Universo, y que todo lo bueno que procede de nosotros, proviene de Dios, alcanzaremos la sagrada meta. No habrá lugar para competiciones ni auto-valoraciones. Solo el amor que recorre el Universo, esa Amrrita de Luz que fluye por todos los rincones de lo creado, inundará las estancias de nuestra mente y emoción. ¡Que pronto podamos percibir la transparencia del que se intuye arroyo, y captar eso mismo en las brillantes pupilas de todos los seres a nuestro alrededor!



Uno es gota solamente cuando se encuentra fuera del agua.



Rafael Peralto



Próximas actividades

Un avance de los talleres de Maha Yoga.



Grupos de Meditación:

Los grupos de meditación de Córdoba, Villarrubia y Posadas, volverán a reunirse después del verano.



Seminarios y Talleres:

MÁLAGA

Conferencia "Babají y la práctica del Maha Yoga".

Centro Sananda. C/. Maestro Lecuona, 9. Málaga.

Teléfono: 952 31 63 25

Conferencia: 11 de Septiembre a las 20, 30 h.

Seminario de Primer Nivel de Maha Yoga:

Sábado 12 de Septiembre de 10 a 14 y de 16 a 20 h.

Domíngo 13 de Septiembre de 10 a 14 h. (Opcional por la tarde)

Informa: Olga Martínez. Teléfono: 662 637 462



MADRID

Conferencia "Babají y la práctica del Maha Yoga".
Librería Bohindra. Calle de la Paz, 15. Madrid.
Conferencia: 2 de Octubre a las 18.30 h. (Se ruega puntualidad).
Seminario de Primer Nivel de Maha Yoga:
Sábado 3 de Octubre de 10,30 a 14 y de 16,30 a 20 h.
Domingo 4 de Octubre de 10,30 a 14 h.

MÁLAGA

Conferencia "Rebirthing (Renacimiento). La ciencia de la felicidad".
Centro Sananda. C/. Maestro Lecuona, 9. Málaga.
Teléfono: 952 31 63 25
Conferencia: 9 de Octubre a las 20, 30 h.
Taller de Rebirthing Nivel I:
Sábado 10 de Octubre de 10 a 14 y de 16 a 20 h.
Domingo 11 de Octubre de 10 a 14 y de 16 a 20 h.
Informa: Olga Martínez. Teléfono: 662 637 462

Información:

Por teléfono: Olga Martínez. Teléfono: 662 637 462

Por correo electrónico: babaji@mahayoga.es

**Por correo postal: Editorial Mahavatar
Apdo. Correos 4003
14005 - Córdoba (España)**

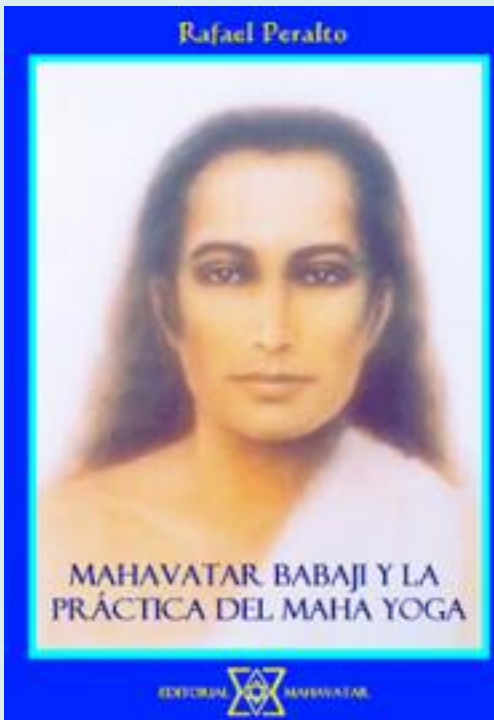
Tienes más información actualizada sobre Maha Yoga en:

www.mahayoga.es



El Bazar

Novedades y artículos de la Editorial Mahavatar



MAHAVATAR BABAJI Y LA PRÁCTICA DEL MAHA YOGA.

Autor: Rafael Peralto. Precio: 12 Euros IVA incluido.

SE COMPONE DE TEXTOS INSPIRADOS POR BABAJI Y SE ACOMPAÑA CON LA EXPLICACIÓN DE LAS PRINCIPALES TÉCNICAS DE MAHA YOGA. ES PUES, EL LIBRO DE TEXTO DEFINITIVO PARA COMPRENDER ESTA CIENCIA ANCESTRAL.

"A través de estas páginas, Babaji, el maestro inmortal de la India, recupera del olvido la antigua ciencia del Maha Yoga o gran yoga, cerrando con ello un círculo evolutivo donde el Alfa y el Omega, lo más antiguo y más nuevo de esta ciencia, puedan conectarse.

De esta manera se actualiza esta ancestral ciencia del yoga para hacerle entrega al ser humano de unas técnicas que posibiliten su despertar, respetando los eternos paradigmas del yoga, pero siendo consciente de las necesidades y circunstancias de un mundo que parece más que nunca estar necesitado de esta sabiduría eterna.

Estas prácticas han sido adaptadas a las necesidades y también a las dificultades que hoy en día surgen en la práctica de la mujer y el hombre occidentales, que buscan hacer del yoga su vía de unión con lo divino y al mismo tiempo, con lo más profundo de su ser y con el planeta."



IMÁGENES DE BABAJI.

IMAGEN TAMAÑO GRANDE (21 x 15 cm. aprox.).

Precio: 3 Euros IVA incluido.

(Hemos bajado el precio al producirlo por imprenta).

Ideal para decorar el altar.

IMAGEN TAMAÑO PEQUEÑO (tamaño carnet).

Precio: 1 Euro dos fotografías.

Para llevar en la cartera o bolso.



Las imágenes son propiedad de Rafael Peralto.



CD TEMPORIZADOR. PARA PRÁCTICAS DE MAHA YOGA.

Precio: 4 Euros IVA incluido.

Posibilita, a través del sonido de crócalos tibetanos, saber cuando hemos de concluir cada una de las prácticas, tanto si empleamos una hora o media hora.



CD “MAMTRAMS DE MAHA YOGA”

Precio: 6 Euros IVA incluido.

Incluye tres pistas del mamtram Om Namaha Shivaya, dos pistas de Jai Annai Karunai y una de Om Mahavatar Babaji Namasté. Ideal para aprender los mamtrams, o utilizarlo como acompañamiento meditativo.

ENVÍANOS UN E-MAIL CON TU PEDIDO.

Has de añadir los gastos de envío.

Envío por correo certificado contra reembolso 6 Euros.

Envía tu pedido a través de nuestro E-MAIL:

babaji@mahayoga.es



Web & Links

Portales New Age



Los portales son lugares de encuentro dentro de Internet, páginas generalmente multidisciplinarias, donde se da forma a una especie de zoco espiritual donde todo tiene cabida. Son interesantes, pues nos conectan con la realidad New Age, nos ponen al día sobre distintas asociaciones, centros, actividades y sobre todo corrientes y modas que se van generando con el tiempo. La mayoría de los portales, no obstante, adolecen de la seriedad y el rigor necesarios y que tanto se hecha en falta en esta espiritualidad del “todo vale”. Se percibe en ellos que sus páginas y artículos proceden de muchas fuentes distintas, lo que las enriquece por un lado, y produce una sensación de anarquía por otro.

Aquí os mostramos algunos portales, y que sea el lector el que juzgue la calidad, la veracidad y la profesionalidad de todos ellos y sobre todo su interés y su utilidad.

WWW.PORTALDORADO.COM

Portal Dorado. Web de la Fundación ALALBA, que aúna los intereses solidarios, alternativos y espirituales.

WWW.AUTOCRECIMIENTO.COM

Autocrecimiento. Lugar de encuentro para terapeutas, profesionales y usuarios de cursos y terapias. También se dedican profesionalmente a la promoción de eventos relacionados con la Nueva Era.

WWW.SPIRITUSSOLIS.BLOGSPOT.COM

Por el Espíritu del Sol. Portal con videos y artículos de variado contenido.

WWW.ELMISTICO.COM.AR

El Místico. Lugar de descargas de libros, música y videos.

WWW.VIDACONSCIENTE.WORDPRESS.COM

Vida Consciente. Lugar de oración y concienciación social. También incluye descargas de videos, música y libros.

WWW.HOLISTIKA.NET

Holistika. Portal dedicado a la ecología, a la salud alternativa y en especial a la maternidad y parto natural. También poseen una tienda on-line cuya temática principal son los libros sobre agricultura ecológica y biodinámica, huerto ecológico, parto natural, lactancia materna, crianza, infancia, etc.

WWW.CAMINOSALSER.COM

Caminos al Ser. Portal del otro lado del charco (Argentina). Ofrece cursos a distancia y artículos sobre eventos planetarios, ecología y espiritualidad.

WWW.CUERPOMENTEYESPIRITU.COM

Cuerpo, Mente y Espíritu. Página con foro y blog e idénticos intereses a los demás portales.



Rafael Peralto



La Biblioteca

Mamtrams de Maha Yoga

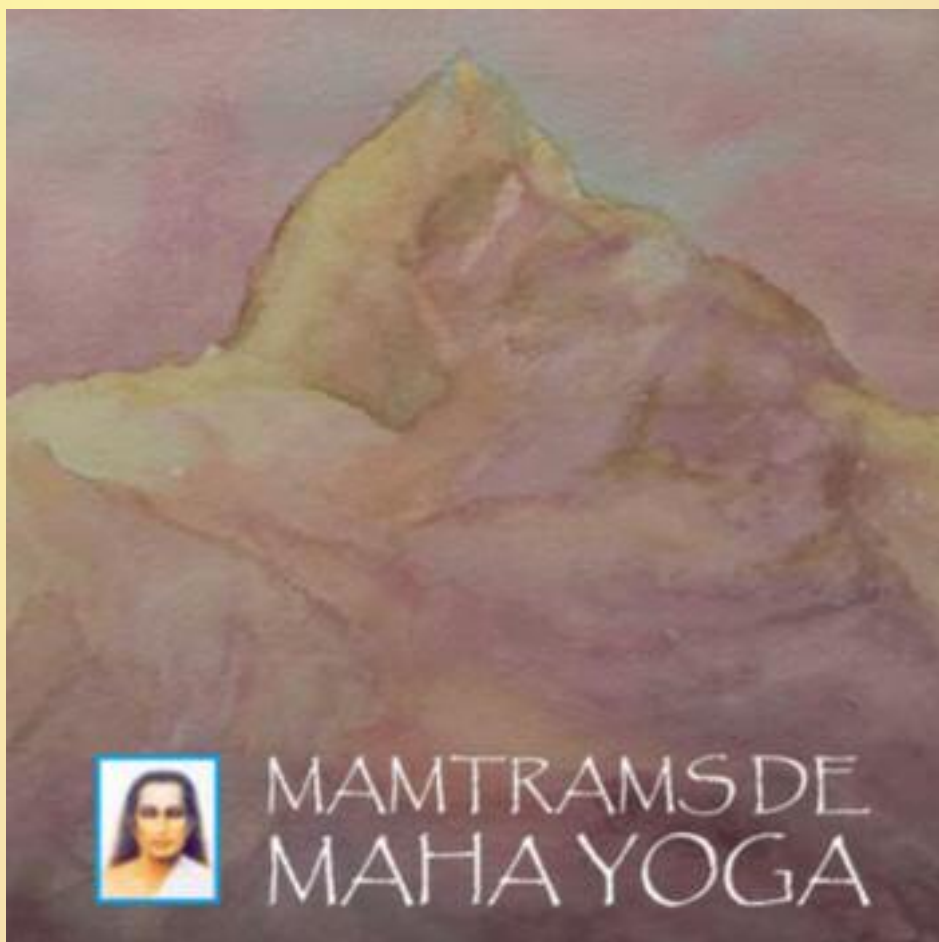
Este mes vamos a hablar de un producto de nuestra casa, el CD recién publicado por la Editorial Mahavatar “Mamtrams de Maha Yoga”. Hemos tenido que poner empeño y paciencia para tenerlo en nuestras manos. Pero hay que decir que no es producto del esfuerzo de una sola persona. Además del apoyo económico de las personas que realizaron el seminario de Rebirthing nivel I, recibimos la inestimable ayuda de varios estudiantes de Maha Yoga, que, por ejemplo, nos pusieron en contacto con el estudio de grabación y con la Soprano Yolanda Vigil Jannes, que cantó de forma magistral los mamtrams junto con el autor de este artículo, de forma totalmente gratuita y desinteresada. Gracias pues a todos por vuestro apoyo. Una vez más, sentimos el Maha Yoga como un proyecto común, libre y solidario.

Hablemos del CD. El disco posee seis pistas, con los mamtrams de Shiva, Annai y Babaji. Puede utilizarse para cantar en grupo o individualmente, como sonido de fondo, para limpiar y purificar el lugar de meditación, para que nos acompañe mientras dormimos, etc. Los mamtrams no llevan ningún acompañamiento musical, solo las voces de la soprano Yolanda Vigil Jannes y Rafael Peralto. El CD incorpora un libreto de cuatro páginas con una escueta explicación sobre mantra yoga y acerca de la traducción y la función de cada uno de los mamtrams.

Además de la calidad de la grabación y de las voces y del innovador diseño en box transparente, hemos procurado buscar un precio que todo el mundo pudiera pagar, ya que consideramos al CD como un material de estudio imprescindible. Su precio de venta es de seis euros, IVA incluido (una tercera parte del valor standard de los cd's). La mayoría de las personas que reciben por primera vez estos mamtrams en la iniciación de primer nivel de Maha Yoga, no logran recordar su entonación una vez pasan varios días. Por lo tanto, hemos hecho un esfuerzo conjunto para que este CD pudiera estar a disposición de todos los estudiantes de Maha Yoga.

¡Ya no hay excusa para no ponernos manos a la obra! Dentro del inmenso universo del yoga, los mamtrams son regalos de gracia y amor para nuestro corazón y nos permiten experimentar a lo divino cantando y disfrutando de esta experiencia que es la vida.

Rafael Peralto





Namasté

Felices vacaciones.

Nos despedimos de todos vosotros, deseándoos unas felices vacaciones. Pero todos sabemos que la felicidad se nos escapa incluso en los mejores momentos. No se puede comprar y cuando te aferras a ella, la asfixias y muere. Lo único que podemos hacer es propiciar su llegada, abrirle las puertas y proporcionarle una estancia pura y tranquila, en una palabra, agradable, para que desee quedarse. Eso se logra trabajándose uno a sí mismo, purificando cuerpo y mente, equilibrando mente y emoción y abriéndose a percibir las grandezas del Universo en nuestro ser (que no es poco).

Durante gran parte de nuestra historia como humanidad, anhelamos esa felicidad, pero aplazando su disfrute a una vida futura, en el paraíso celestial una vez se ha abandonado este cuerpo y esta vida. Después, con la era industrial, llegó el anhelo por la felicidad en este mismo momento, a través de objetos que pudieran hacer la vida humana un poco más fácil y agradable. Pero tampoco conseguimos la felicidad. Hoy, desorientados en un mar de tendencias que nacen y mueren con la velocidad que lo hacen los mosquitos, hemos llegado a la conclusión de que la felicidad no existe, y que el destino del ser humano es vagar en un planetucho a la deriva, destrozando ya de paso nuestro propio hogar, en un anhelo de auto-destrucción para no seguir sufriendo.

El yoga, ciencia que posee miles de años de experiencia, ofrece una comprensión diferente acerca de la felicidad. Si bien no hay que esperar a otra vida ni ser niños pequeños dependientes de un dios justiciero que nos vigila a ver lo que hacemos incluso en el baño, tampoco hay que confiar en que los objetos externos a nuestro ser nos proporcionen felicidad alguna, solo cierta comodidad. Y como ciencia, no solo expone la tesis de que la felicidad existe, si no que proporciona los medios para que esa verdad sea experimentable y mensurable. Sea el Maha Yoga, otra disciplina yóguica diferente o cualquier otro sendero, aprovechemos el tiempo del que disponemos para tratar de estar conscientes este verano, pues la consciencia es Dios, y la energía divina es felicidad. Si nos lo proponemos, este mes de agosto puede ser una gran oportunidad para experimentar lo que el Maha Yoga en particular, y el yoga en general afirman: la felicidad existe. Hasta el mes que viene. Namasté.



CREDITOS

www.mahayoga.es

Editor: Editorial Mahavatar.

Redactores: Eduardo Villegas, Maria Bustos Silva y Rafael Peralto.

Diseño y maquetación: Rafael Peralto.

Distribución, suscripciones y logística: Elizabeth Maestre.

Logos: El logo de la Editorial Mahavatar, de la Revista Avatar y la imagen de Babaji son propiedad de Rafael Peralto.

Si deseas recibir una revista, envíanos un e-mail a: babaji@mahayoga.es